

«Comment vais-je  
y arriver?»

«Comment le dire à  
ma famille, aux autres?»

«Et s'il me laisse tomber?»

«Que puis-je offrir à  
mon enfant?»

«Dois-je interrompre  
ma formation?»

«Dois-je renoncer à  
mon emploi?»

«Comment ça ira,  
financièrement?»

«Et après la naissance,  
comment ça ira?»

**HELP!**  
**0800 811 100**

**Enceinte?  
Désespérée?**



**Sans délai.  
En toute discrétion.  
Avec compétence.**

Aide suisse  
pour la mère et l'enfant (ASME)  
Case postale, 4011 Bâle  
Tél. 061 703 77 77

[www.asme.ch](http://www.asme.ch)  
[helpline@asme.ch](mailto:helpline@asme.ch)

Compte postal 40-30000-7  
IBAN CH34 0900 0000 4003 0000 7



Aide suisse pour la mère et l'enfant (ASME)  
Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)  
Aiuto svizzero per madre e bambino (ASMB)

**HELP!**

**Nous écoutons. Nous aidons.**

## En dilemme?



Une grossesse, ce n'est pas toujours la joie et le bonheur. Nous le comprenons. Cela peut aussi déclencher des peurs et des soucis – si elle n'est ni planifiée, ni souhaitée. Ou en cas d'un diagnostic prénatal défavorable.

## Nous écoutons.



Nous fournissons aide et conseil aux femmes, couples et familles sombrant dans la détresse à cause d'une grossesse ou d'une naissance.

Nous cherchons ensemble, avec vous, un chemin. Nous vous accompagnons. Pendant la grossesse ou également après la naissance, aussi longtemps que vous avez besoin d'aide.

## Nous aidons.



Nos personnels spécialisés, issus de professions médico-sociales, vous conseilleront volontiers. Gratuitement. Sans délai, en toute discrétion, avec compétence.

Ne restez pas seule. Appelez-nous au **numéro gratuit: 0800 811 100**

Ou écrivez-nous:  
**helpline@asme.ch**

**www.asme.ch**