

Te sens-tu seule?

Nous sommes là pour toi.

Une grossesse imprévue peut tout bouleverser – et déclencher des craintes, de l'insécurité ou de la confusion. Tu as peut-être envie d'avorter ou ta situation te semble insoluble. Mais tu n'es pas seule. Aide suisse pour la mère et l'enfant (ASME) te soutient avec des conseils et une aide concrète.

Nos ressources pour toi:

- **Conseil confidentiel:** gratuit, 24 h/24, pendant la grossesse et après la naissance
- **Soutien financier et matériel:** aide gratuite pour que tu puisses retrouver tes marques
- **Assistance juridique:** réponses aux problèmes de la maternité, travail, droits de l'enfant, reconnaissance de paternité et pensions alimentaires, etc..

En savoir plus sur nos prestations d'aide:



shmk.ch



proonna



Ne tarde pas. Appelle.
Ne reste pas seule.



Aide suisse pour
la mère et l'enfant (ASME)
Jurastrasse 2, Case postale
CH-4142 Münchenstein

0800 811 100

E-Mail: helpline@shmk.ch

Dons: CH34 0900 0000 4003 0000 7

Faire un don via l'appareil photo et TWINT:



Davantage d'informations sous:
www.asme.ch . www.fenetre-a-bebe.ch . www.prodonna.ch
www.m-entends-tu.ch . www.etre-maman.ch
www.sauvez-mon-bebe.ch



Enceinte sans l'avoir prévu?

À l'aide!

Nous sommes à l'écoute. Nous aidons.



Tes questions – nos solutions d'aide:

- **Soucis financiers? Nous t'aidons à aller de l'avant.**
- **Problèmes relationnels? Nous t'écoutons.**
- **Questions liées au travail ou à la formation? Nous les clarifions.**
- **Maman seule et débordée? Nous sommes à tes côtés.**
- **Doutes concernant un diagnostic prénatal? Nous t'accompagnons.**



Qui nous sommes

L'ASME est une fondation d'utilité publique qui aide les femmes, couples et familles pendant la grossesse ou après une naissance. Notre personnel qualifié propose:

- Aide gratuite sans formalités
- Conseil confidentiel et compétent
- Soutien 24h/24

Prends contact sans tarder – nous sommes là pour t'aider à trouver une solution.

- ♥ Information
- ♥ Conseil
- ♥ Aide

Notre personnel qualifié, formé dans les métiers du social et de la médecine, est là pour te conseiller, gratuitement et sans formalités, 24h/24, avec compétence et en toute confidentialité.



**Aide suisse
Pour la mère et l'enfant**

Enceinte et anxieuse?

Nous offrons des conseils gratuits et une aide directe aux femmes, couples et familles en détresse suite à une grossesse ou une naissance.

0800 811 100

**Ensemble pour
chercher une
solution.**

**Avec joie à
tes côtés:**

helpline@shmk.ch

