

Ti senti sola?

Siamo qui per te.

Una gravidanza imprevista può buttare all'aria tutti i tuoi piani e scatenare timori, ansia e disperazione. Magari stai pensando di abortire perché pensi che la tua situazione sia senza via d'uscita. Ma non sei sola. L'aiuto svizzero per madre e bambino (ASMB) ti sostiene con consulenza e aiuto concreto.

Gli aiuti che diamo:

- **Consulenza gratuita e confidenziale:** 24 ore su 24, durante la gravidanza, ma anche dopo il parto
- **Sostegno finanziario e materiale:** aiuti a fondo perso, per ritrovare la serenità
- **Assistenza legale:** rispondiamo a tutte le tue domande su maternità, lavoro, diritti dei minori, il riconoscimento della paternità, gli alimenti, ecc..

Qui trovi maggiori Informazioni sui nostri aiuti:



shmk.ch



pro donna



**Non esitare, chiamaci.
Non rimanere sola.**



**Aiuto svizzero
per madre e bambino (ASMB)**
Jurastrasse 2, casella postale
CH-4142 Münchenstein

0800 811 100

E-Mail: helpline@shmk.ch

Donazioni: CH34 0900 0000 4003 0000 7

QR per donazioni tramite fotocamera e TWINT:



Maggiori informazioni su:

www.asmb.ch . www.baby-finestra.ch . www.mi-senti.ch

www.essere-mamma.ch . www.prodonna.ch

www.salvate-il-mio-bambino.ch



Gravidanza imprevista?

Aiuto!

Ti ascoltiamo. Ti aiutiamo.



Le tue domande, il nostro sostegno:

- **Preoccupazioni finanziarie?**
Ti aiutiamo.
- **Problemi di coppia? Ti ascoltiamo.**
- **Domande su lavoro e formazione?**
Troviamo soluzioni insieme a te.
- **Famiglia monoparentale in affanno?**
Siamo al tuo fianco.
- **Disorientata dopo una diagnosi prenatale?** Ti accompagniamo.



Chi siamo

L'ASMB è una fondazione senza scopo di lucro che sostiene donne, coppie e famiglie durante la gravidanza e dopo il parto. Le nostre collaboratrici e i nostri collaboratori specializzati offrono:

- aiuto gratuito, senza complicazioni
- consulenza competente e riservata
- supporto continuo 24 ore su 24

Contattaci subito: ti aiuteremo a trovare la strada per una vita insieme al tuo bambino.

- ♥ **Informazione**
- ♥ **Consulenza**
- ♥ **Aiuto**

Le nostre specialiste e i nostri specialisti, con formazione in ambito sociale e sanitario, offrono consulenze gratuite, competenti e senza complicazioni, 24 ore su 24, nel pieno rispetto della riservatezza.



**Aiuto svizzero
per madre e bambino**

Incinta e preoccupata?

Offriamo consulenza gratuita e aiuto diretto a donne, coppie e famiglie in difficoltà a seguito di una gravidanza o un parto.

0800 811 100

**Cerchiamo
insieme
la buona via.**

Siamo qui per te:

helpline@shmk.ch

